

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
2 FIESTA				3 CREMA DE ZANAHORIAS, PATATA, PUERROS Y MERLUZA FRUTA				4 CREMA DE CALABACÍN FRUTA				5 CREMA DE CALABAZA Y PUERROS CON POLLO FRUTA				6 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATA Y PAVO FRUTA			
KCL:	HC:	PROT:	LIP:	KCL: 223	HC: 39gr	PROT: 8gr	LIP: 1gr	KCL: 187	HC: 30gr	PROT: 4gr	LIP: 4gr	KCL: 254	HC: 36gr	PROT: 8gr	LIP: 5gr	KCL: 255	HC: 37gr	PROT: 8gr	LIP: 5gr
SAL:	AZÚCAR:		A.G.S:	SAL: 1gr	AZÚCAR: 27,3gr		A.G.S: 1gr	SAL: 0,1gr	AZÚCAR: 16,9gr		A.G.S: 0,6gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 24,7gr		A.G.S: 1,4gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 26gr		A.G.S: 1,1gr
*Cena:				*Cena: Crema de hortalizas de la huerta				*Cena: Crema de patatas, guisantes y puerros con pollo				*Cena: Crema de zanahorias y patatas con pavo				*Cena: Crema de calabacín con merluza			
9 CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIAS CON TERNERA YOGUR				10 CREMA DE CALABAZA Y PUERROS CON POLLO FRUTA				11 CREMA DE HORTALIZAS FRUTA				12 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATA Y RAPE FRUTA				13 CREMA DE PATATAS, CALABACÍN, ZANAHORIAS Y POLLO FRUTA			
KCL: 217	HC: 21,3gr	PROT: 11,5gr	LIP: 8,9gr	KCL: 254	HC: 36gr	PROT: 8gr	LIP: 5gr	KCL: 212	HC: 34gr	PROT: 3gr	LIP: 4gr	KCL: 243,7	HC: 37gr	PROT: 6,74gr	LIP: 4,18gr	KCL: 223	HC: 38gr	PROT: 8gr	LIP: 1gr
SAL: 1gr	AZÚCAR: 13,3gr		A.G.S: 3,5gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 24,7gr		A.G.S: 1,4gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 26,4gr		A.G.S: 0,7gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 26gr		A.G.S: 0,83gr	SAL: 0,1gr	AZÚCAR: 26,2gr		A.G.S: 0,7gr
*Cena: Crema de judías verdes con merluza				*Cena: Crema de patatas, puerros y calabacín con pavo				Cena: Crema de puerros, patatas y judías verdes con pollo				*Cena: Crema de calabaza				*Cena: Crema de judías verdes y puerros			
16 CREMA DE PUERROS, PATATA, CALABACÍN, GUI SANTES Y TERNERA YOGUR				17 CREMA DE HORTALIZAS CON PAVO FRUTA				18 CREMA DE ZANAHORIAS FRUTA				19 CREMA DE CALABAZA, PUERROS Y POLLO FRUTA				20 CREMA DE PUERROS, PATATA, JUDÍAS VERDES Y MERLUZA FRUTA			
KCL: 246,2	HC: 17,5gr	PROT: 18,6gr	LIP: 10,3gr	KCL: 217	HC: 34gr	PROT: 9gr	LIP: 2gr	KCL: 185	HC: 29gr	PROT: 2gr	LIP: 4gr	KCL: 254	HC: 36gr	PROT: 8gr	LIP: 5gr	KCL: 251	HC: 36gr	PROT: 8gr	LIP: 5gr
SAL: 1gr	AZÚCAR: 9,7gr		A.G.S: 4gr	SAL: 0,1gr	AZÚCAR: 26,4gr		A.G.S: 0,5gr	SAL: 0,1gr	AZÚCAR: 19,1gr		A.G.S: 0,6gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 24,7gr		A.G.S: 1,4gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 24,4gr		A.G.S: 0,9gr
*Cena: Crema de zanahorias con pavo				*Cena: Crema de zanahorias y patatas				Cena: Crema de verduras de la huerta con pollo				*Cena: Crema de patatas y calabacín con merluza				*Cena: Crema de guisantes con pollo			
23 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIAS, PATATAS Y POLLO YOGUR				24 CREMA DE CALABACÍN, Y ZANAHORIAS Y PAVO FRUTA				25 CREMA DE CALABAZA FRUTA				26 CREMA DE PATATAS, CALABACÍN, ZANAHORIAS Y TERNERA FRUTA				27 CREMA DE ZANAHORIAS, CALABAZA, PUERRO Y RAPE FRUTA			
KCL: 236,2	HC: 22,5gr	PROT: 12,6gr	LIP: 8,3gr	KCL: 225	HC: 36gr	PROT: 10gr	LIP: 1gr	KCL: 185	HC: 30gr	PROT: 2gr	LIP: 4gr	KCL: 253	HC: 36gr	PROT: 8gr	LIP: 6gr	KCL: 214,7	HC: 38gr	PROT: 6,74gr	LIP: 0,18gr
SAL: 0,1gr	AZÚCAR: 12gr		A.G.S: 3,2gr	SAL: 0,1gr	AZÚCAR: 25,7gr		A.G.S: 0,6gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 19,8gr		A.G.S: 0,8gr	SAL: 0,1gr	AZÚCAR: 25,7gr		A.G.S: 1,5gr	SAL: 1gr	AZÚCAR: 26,8gr		A.G.S: 0,33gr
*Cena: Crema de hortalizas				*Cena: Crema de puerros, patatas y judías verdes				Cena: Crema de patatas, judías verdes y zanahorias con pollo				*Cena: Crema de zanahorias y puerro con pavo				*Cena: Crema de calabacín			
30 CREMA DE PUERROS, PATATAS, JUDÍAS VERDES Y TERNERA YOGUR																			
KCL: 261,2	HC: 19,5gr	PROT: 17,6gr	LIP: 10,3gr	KCL:	HC:	PROT:	LIP:												
SAL: 1gr	AZÚCAR: 9,9gr		A.G.S: 4,1gr	SAL:	AZÚCAR:		A.G.S:												
*Cena: Crema de calabacín				*Cena:															

*Cena recomendada por Novaschool.

**El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua.

***Para celíacos, los alimentos serán sustituidos por sin gluten.

**Alérgenos alimenticios
más comunes**



Cacahuets



Dioxido azulre



Altramuces



Crustáceos



Gluten



Soja



Mostaza



Apio



Pescado



Huevos



Frutos secos



Sésamo



Moluscos



Lácteos



Lácteos



Lácteos